



Regina Gretener freut sich auf rege Kundschaft in ihrer Entspannungs- und Energieoase.

Bild: zg

# Einfach mehr Mensch sein

## *Neues Therapieangebot in Wohlen*

Regina Gretener von der «Mensch sein GmbH, Wohlen» hat mit Polarity, einer eidgenössisch anerkannten Methode der Komplementärtherapie, neu die Krankenkassenanerkennung in der Zusatzversicherung erhalten. Sie bietet in ihrer Energie- und Entspannungsoase am Trottenweg Raum, um bei sich, in seiner Situation, seinem Körper oder seinem Sein anzukommen. Dies wird möglich durch die ganzheitliche Therapiemethode Polarity und die Klangschalentherapie.

Regina Gretener hat am Polarity-Ausbildungszentrum in Zürich während dreier Jahre die Ausbildung zur diplomierten Polarity-Therapeutin absolviert und Mitte 2015 abgeschlossen. Parallel dazu hat sie die Ausbildung zur Klangschalentherapeutin mit Planetenklangschalen absolviert. Polarity löst Verspannungen und Blockaden, steigert die Vitalität und wirkt beruhigend oder anregend

und kann die eigene Körperwahrnehmung stärken. Es bewährt sich bei akuten oder chronischen Schmerzen, Verspannungen, Schlafstörungen, Verdauungsbeschwerden, kurz- oder längerfristigen Überlastungssituationen wie Stress, Erschöpfung, Burn-out, emotionalen Belastungen usw. Mit den Schwingungen ihrer Klangschalen ermöglicht es Gretener durch die auditiven Reize wie auch durch eine Schallwellenstimulation der Haut einen tiefen Entspannungszustand zu erreichen.

Es können im Körper sanft Verspannungen und Blockaden gelöst werden. Zusätzlich runden diverse Kurse und Seminare oder ihr ganzheitliches Polarity-Coaching ihr Angebot ab.

--zg

*Termine nach telefonischer Vereinbarung  
täglich zwischen 8 und 19 Uhr.*

*Telefon 056 611 00 05 oder 079 363 53 74.  
www.energie-dynamik.ch.*